

# 市民啓発講座「ひもとき人生会議」

## ～自分らしい最期を迎えるために考えておきたいこと～

「人生会議」とは、もしもに備えてあなたが大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、大切な人たちと話し合うことをいいます。

人生会議について理解を深めていただき、「もしバナゲーム」の体験をとおして、自分が大切にしている考え方や思いを確認してみませんか。

2026  
1/14 (水)  
13:30~15:00

場所：紀の川市役所  
5階501大会議室  
(〒649-6417 紀の川市西大井338)

申込締切  
2026/1/6 (火)

2026  
1/22 (木)  
13:30~15:00

場所：岩出市総合保健福祉センター  
3階 視聴覚室  
(〒649-6256 岩出市金池92)

申込締切  
2026/1/13 (火)

※両日場所が違いますのでお申込み及びお越しの際はご注意ください。

対象者：紀の川市・岩出市に在住又は勤務されている方  
定員各40名程度(先着順) 参加費無料

### 「もしバナゲーム」とは

「もしも」の時に自分がどう  
ありたいかを考え話し合うた  
めのカードゲームです。ゲー  
ムで楽しく話し合いたいと思  
います。



講師：  
一般社団法人 幹  
代表理事  
丸山 美智子  
(看護師・公認心理師)

申込方法：電話・FAX(氏名・電話番号・希望日程を明記)にて  
下記までお申込みください。

お申込み・お問合せ先 (一社) 那賀医師会 在宅医療サポートセンター  
TEL0736-78-1011 (平日9:00~17:00) Fax0736-78-1021